

ALERCOPS

La Guardia Civil y Policía Nacional tienen a tu disposición AlertCops. Un servicio de ayuda al ciudadano ante situaciones de peligro, con el fin de mandar avisos, incluso geolocalizados, con fotografías o audios, a los agentes para advertir de un testimonio o una presencia de delito.

Ante robos, atracos, asaltos, peleas, agresiones sexuales, violencia de género, delitos de odio, ocupaciones de vivienda, radicalismos, maltratos de animales, ciudadanos perdidos, acoso escolar o vandalismo, la aplicación AlertCops sirve para denunciar todo acto delictivo que se sufra o se vea en la calle.



¿QUIÉN PUEDE SER VÍCTIMA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Es víctima la mujer, y sus hijos, que son objeto de cualquier acto de violencia física o psicológica, agresión a la libertad sexual, amenazas, coacciones o privación de libertad, ejercido por quien sea o haya sido su cónyuge, pareja o de quien esté o haya estado ligado a ella por relaciones similares de afectividad, aún sin convivencia.

¿CÓMO LA PUEDES AYUDAR?

Es importante que comprendas la complejidad de la violencia de género. En muchas ocasiones, las víctimas se oponen a denunciar a su agresor, por miedo, vergüenza, dependencia económica... Esta resistencia puede provocar incompreensión en el entorno, pero **TU AYUDA ES ESENCIAL.**

No la presiones, no la juzgues. Hazle saber que estás ahí para apoyarla y comprenderla. Habla con ella y de la oportunidad de vivir en un ambiente libre de violencia. **A VIVIR SIN MIEDO.**

¿CÓMO TE PODEMOS AYUDAR?

Explica tu situación a otras personas, **PIDE AYUDA.** Busca apoyo en tu entorno, para que te acompañen en estos momentos difíciles. Es normal que tengas miedo a equivocarte, que sientas que aún le quieres.

Buscamos razones para justificarle o minimizar la violencia. Son creencias falsas y pueden confundirte.

TÚ NO LO HAS PROVOCADO, TÚ NO ERES CULPABLE, NADA JUSTIFICA LA VIOLENCIA.

Cuesta dar el paso, da miedo, pero con el apoyo de tus seres queridos y de profesionales especializados podrás volver a quererte a ti misma y a romper el círculo de maltrato. Recuerda, **NO ESTÁS SOLA, ESTAMOS CONTIGO, DENUNCIA.**



¿CÓMO DETECTAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Estás siendo maltratada si contestas sí a alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Tu pareja te hace sentir inferior, te ridiculiza, te critica o se mofa de ti? ¿Te desautoriza delante de tus hijos y conocidos?
- ¿Te impide relacionarte con las personas de tu entorno con normalidad, provoca peleas? ¿Critica a tu entorno?
- ¿Te controla el dinero, la forma de vestir, tus llamadas, tus relaciones con otras personas? Y ¿las redes sociales, te exige tus claves?
- ¿Te ignora, se muestra indiferente o te castiga con el silencio? ¿Te grita, te insulta, se enfada, te amenaza a ti o a tus seres queridos?
- ¿Te da órdenes? ¿Destruye objetos que son importantes para ti? ¿No valora tu trabajo?
- ¿Te agrede, es violento? ¿Te fuerza a mantener relaciones sexuales o a realizar determinadas prácticas?

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

016: Atención a la Víctima de malos tratos por violencia de género.

Whatsapp: 600.000.016

900.580.888: Centro de la Mujer 24 horas.

900.202.010: ANAR. Si eres menor y crees que tu entorno está sufriendo violencia de género

APP Libres

RECURSOS DE EMERGENCIA

112: Centro de Coordinación de Emergencias

062: Guardia Civil

116111: Ayuda a la infancia

APP AlertCops



TOLERANCIA
CERO
ANTE LA
VIOLENCIA
DE GÉNERO



200
ANIVERSARI
1822-2022



Recursos y Derechos de las Víctimas de Violencia de Género

